



LICEO SAMARIO

MENU SEMANAL

DEL 9 AL 13 DE MARZO DEL 2020

ALIMENTO	DÍAS				
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENTRADA	SOPA CAMPESINA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTAS	CREMA DE VERDURAS	CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA	SALSA BOLOÑESA CON QUESO RAYADO	MUSLOS EN SALSA CRIOLLA	SOBRE BARRIGA	ARROZ CON POLLO	PERNIL DE CERDO EN SALSA DE CIRUELAS
CARBOHIDRATO	ESPAGUETI ARROZ (OPCIONAL)	ARROZ BLANCO TAJADAS DE PLÁTANO	ARROZ NIEVE PAPA EN CHUPE	PAPAS CHIPS	ARROZ TIGRE PAPA CON MAYONESA
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
COMPLEMENTO	SANDIA ENSALADA	LENTEJAS ENSALADA	ENSALADA DE FRUTAS MINI BUÑUELOS	LECHUGA TOMATE HUEVO DE CODORNIZ	ENSALADA CON AGUACATE