



LICEO SAMARIO

MENU SEMANAL

DEL 9 AL 12 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

ALIMENTO	DÍAS			
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12
ENTRADA	Sopa de pastas	Sopa de arroz	Sopa de avena	Sopa de arroz
PROTEÍNA	Cerdo asado	Pescado frito	Pechuga azada	Pernil de cerdo
CARBOHIDRATO	Arroz blanco Tajada de plátano	Arroz blanco Papa con mayonesa	Arroz Vicky Torta de banano	Arroz con ajonjolí
COMPLEMENTO	Alverja verde Ensalada	Fruta Ensalada de tomate	Verdura caliente Criolla frita	Ensalada hawaiana Mini buñuelos
BEBIDA	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO