



LICEO SAMARIO

MENU SEMANAL

DEL 13 AL 17 DE MAYO DEL 2019

ALIMENTO	DÍAS				
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENTRADA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE VERDURAS	AJIACO SANTAFEREÑO	SOPA DE COLICERO	CREMA DE VERDURAS
PROTEINA	PESCADO ASADO	ALITAS EN SALSA BBQ	POLLO DESMECHADO	GOULASCH CON VERDURAS	LASAÑA MIXTA
CARBOHIDRATO	ARROZ BLANCO TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL PLÁTANO AL HORNO	ARROZ BLANCO TAJADAS	ARROZ CON MAZORCA PAPAS A LA FRANCESA	PAN TAJADO
COMPLEMENTO	FRIJOLADA POCO DE GALLO	ENSALADA A LA ROMANA CONCHITAS CON ATÚN	MAZORCADA AGUACATE	ENSALADA TROPICAL	SANDIA
BEBIDA	JUGO DE MORA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL